



école romande
d'ORTHO·BIONOMY®

Agrée ASCA

Formation Continue « Écoute et communication relationnelle »

7 et 8 novembre 2025

animée par

Laure Demoisson
Thérapeute et Enseignante en Ortho-Bionomy®
F-38400 St-Martin-D'Hères

L'accompagnement d'une personne par un thérapeute, est parfois difficile voire douloureux... Les difficultés relationnelles sont au cœur des relations humaines et peuvent être à l'origine de difficultés de vie personnelle et professionnelle, ainsi que de troubles d'ordre émotionnel voire physique.

Dans le cadre d'une approche globale de la personne, cette formation propose d'améliorer les capacités de communication du thérapeute dans la relation d'aide.

L'approche proposée se fonde sur les travaux de Jacques SALOMÉ, psychosociologue et créateur de la méthode ESPERE qui propose des outils simples et vivants pour apprendre à se positionner clairement dans la relation, à exprimer ce qui a besoin de l'être, permettant à l'autre de se positionner à son tour.

Objectifs

- Permettre au thérapeute d'utiliser ses techniques de soins d'une façon plus efficace grâce à la compréhension de l'importance de l'aspect relationnel verbal dans sa pratique
- Mettre en œuvre une écoute centrée, active, participative
- Aider à identifier ce qui vous appartient et ce qui appartient à l'autre
- Apprendre à se positionner dans le respect de soi et de l'Autre
- Évaluer l'amélioration de ses capacités de communication dans la relation d'aide

Moyens pédagogiques

- Théorie
- Pratiques d'exercices en groupe et par deux
- Démonstrations
- Temps d'échange
- Travail à partir des situations concrètes des participants



école romande
d'ORTHO·BIONOMY®

Agrée ASCA

Contenu

- La communication verbale du système S.A.P.P.E (anti-relationnel), générateur de conflits... vers une communication vivante et respectueuse
- Les embûches de la communication
 - 1) Placer des filtres et n'écouter que ce qui me convient
 - 2) Entrer en résonance
 - 3) Ce qui peut nous rendre sourd à l'autre
- Les piliers pour une pratique des soins relationnels
- Écouter
 - 1) Conditions nécessaires
 - 2) Écouter sur le ressenti
 - 3) Écouter sur le retentissement éventuel
- Les propositions thérapeutiques
 - 1) Ancrage, par des gestes symboliques
 - 2) Travail sur soi
 - 3) Soigner la relation blessée
- Mises en situations
 - 1) Un outil : la visualisation externe
 - 2) Les « règles d'hygiène relationnelle »

Public cible

Thérapeutes souhaitant acquérir des outils simples et vivants dans l'écoute et la communication relationnelle. Thérapeutes manuels, praticiens en thérapies complémentaires, praticiens en Ortho-Bionomy®, etc.

Participants : 12 personnes maximum

Inscription : par mail auprès de mpformation.ortho@gmail.com

Tarif : 400.- / pour les 2 jours

Lieu : Chemin de Fossabot 3A, 1196 Gland de 9h00 à 18h00.

Horaire : 9h00 - 18h00